

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA  
FACULTAD DE CIENCIAS  
CARRERA BACTERIOLOGÍA**

**DIRECTRICES DEL USO DEL UNIFORME Y CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y AUTOCUIDADO DE LA CARRERA DE BACTERIOLOGÍA**

Apreciado estudiante de la carrera de Bacteriología, por favor tenga en cuenta las siguientes directrices que son de cumplimiento obligatorio:

1. **El uso del uniforme de la carrera de manera adecuada, es de carácter obligatorio para el ingreso a:**
  - a. Los laboratorios de las asignaturas teórico-prácticas, independientemente del semestre que se encuentre cursando.
  - b. Los laboratorios para el desarrollo del trabajo de grado (modalidad experimental).
  - c. Las prácticas universitarias y especializadas en los sitios de práctica seleccionados.  
Cabe aclarar que si el estudiante desea usar el uniforme en clases diferentes a los espacios ya mencionados, debe hacerlo, igualmente, según las indicaciones dadas.
  
2. **Características del uniforme de la carrera de Bacteriología:**
  - a. Pantalón y blusa manga corta cuello en “V”, color azul oscuro en material antifluidos, con listones color naranja, marca de la carrera y logo de la PUJ.
  - b. Zapatos tenis de cuero, con puntera, sin orificios y antideslizantes, color azul oscuro, negro o blanco. No se aceptará el uso de sandalias plásticas con o sin orificios (tipo Crocs), tacones, botas ni otro tipo de zapato que no sean los indicados. Tenga en cuenta que esta es una directriz de la carrera de Bacteriología basada en estándares de calidad de los laboratorios clínicos, con la cual se busca proteger al estudiante de accidentes, además de preservar la buena presentación del uniforme de la carrera.
  - c. Medias color azul oscuro, negro o blanco.
  - d. Con el uniforme se puede usar debajo de la blusa una franela de algodón color blanco, manga larga (para épocas frías) y sobre el uniforme un saco o chaqueta únicamente de color azul oscuro, negro o blanco (se debe retirar el saco en los laboratorios). No se aceptarán otros colores. El estudiante puede adquirir en la Tienda Javeriana la chaqueta de la carrera color azul oscuro que viene marcada con el nombre de la carrera de Bacteriología de la PUJ.
  - e. **Tenga en cuenta que el uniforme de la carrera y demás indumentaria los puede adquirir en la TIENDA JAVERIANA.**

***Recuerde que el uniforme que usted porta es la presentación de la carrera de Bacteriología de la Pontificia Universidad Javeriana, por ende debe hacerlo de manera adecuada, según las directrices dadas.***

**3. Lavado de manos:**

A la **entrada y salida** del laboratorio, el estudiante debe lavarse completamente las manos, según protocolo de lavado de manos indicado en la Guía de Higiene de Manos en Atención Sanitaria de la OMS, que se encuentra en la página web de la carrera. Incluso dependiendo del tipo de práctica que se realice, debe lavarse las manos antes y después de la técnica específica que se encuentre realizando. Pregunte a su profesor cuándo debe hacerlo de este modo. (ver esquema de lavado de manos al final del presente documento).

**4. Uso de los Elementos de Protección Personal (EPP):**

Es de carácter obligatorio, individual e intransferible el uso de los EPP, en laboratorios y escenarios de práctica.

- a. Bata blanca hasta la rodilla de material antifluidos, con cierre en cremallera, manga larga con resorte y sin bolsillos laterales. No se aceptan batas con botones y de material de tela. Por su seguridad nunca alquile batas. La bata debe lavarla continuamente de manera individual (sin mezclarla con otra ropa y haciendo uso de detergente y un desinfectante que contenga cloro).

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA  
FACULTAD DE CIENCIAS  
CARRERA BACTERIOLOGIA**

- b. Gorro desechable con resorte - No se aceptan gorros de tela con tiras de amarrar. (Se debe recoger el cabello y guardarlo muy bien en el gorro).
- c. Debe usar correctamente el tapabocas desechable, el cual debe tener elásticos laterales (úselo cubriendo totalmente boca y nariz). No se aceptan tapabocas de tela con tiras de amarrar.
- d. Gafas o careta protectoras antiempañantes. Se recomienda de manera especial el uso de caretas que cubran la totalidad de la cara.
- e. Uso de guantes desechables de látex, asegurándose que queden ajustados por encima del resorte de la manga de la bata de laboratorio. Se debe utilizar un nuevo par de guantes después de lavarse las manos. Utilice la talla adecuada.
- f. La postura y descarte de los EPP se debe hacer en el orden indicado:
  - i. **Postura de EPP:**  
Primero debe lavarse las manos según esquema e iniciar en su orden la postura de: (1) Bata, (2) gorro, (3) tapabocas, (4) gafas o careta y finalmente (6) guantes.
  - ii. **Descarte de EPP:**  
Se descarta en el siguiente orden: (1) Guantes, (2) gafas o careta, (3) tapabocas, (4) gorro y finalmente (5) bata (esta se debe retirar dentro del laboratorio, se dobla al revés y se transporta en una bolsa plástica para ser lavada). Una vez descarte adecuadamente los EPP desechables, debe lavarse las manos según esquema, antes de salir del laboratorio.

**BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA EL ESTUDIANTE PUEDE REUTILIZAR LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DESECHABLES, DE UNA PRÁCTICA A LA OTRA.**

**5. Descarte de residuos hospitalario (con riesgo biológico):**

Descarte el material (cortopunzante o no), EPP desechables y residuos de riesgo biológico, en los recipientes indicados para este fin. Si tiene dudas pregunte a su profesor sobre cómo debe hacerlo. No se deben descartar los Elementos de Protección Personal desechables (guantes, gorro, tapabocas) en las canecas que se ubican fuera del laboratorio, únicamente en los recipientes específicos ubicados dentro de este.

**6. Otros comportamientos bioseguros a tener en cuenta:**

- a. Nunca encienda un mechero cuando se encuentre usando los guantes, debe retirarlos de manera adecuada para realizar este procedimiento.
- b. Uso de lonchera de laboratorio (con el material solicitado para cada laboratorio), que incluya Pipeteador de uso individual (en bomba o cremallera). Está prohibido pipetear con la boca.
- c. Está prohibido ingerir cualquier tipo de alimentos, chicle o bebidas o fumar en los laboratorios.
- d. No ingresar al laboratorio haciendo uso de joyas.
- e. Las maletas, bolsos, carteras, etc. se deben guardar en los lockers asignados. No está permitido su ingreso a los laboratorios, No se permite guardar sobre o bajo el mesón estos elementos. Solamente ingresar al laboratorio el materias propio de la práctica, autorizado por el profesor.
- f. En los laboratorios está prohibido el uso de celulares u otros dispositivos electrónicos, no autorizados por el profesor o escenario de práctica, por norma de bioseguridad y para no generar interferencias con los equipos.
- g. El estudiante debe utilizar láminas de film plástico adherente (tipo *Vinipel* o *Ziploc*) para cubrir completamente el esfero y la calculadora, para su uso en el laboratorio, mientras sean manipulados con las manos haciendo uso de guantes. Esta lámina plástica debe descartarse al terminar el laboratorio en el recipiente adecuado.

*El cumplimiento de las directrices dadas es requisito indispensable para el ingreso y permanencia en los laboratorios o escenarios de práctica. El profesor podrá indicarle al estudiante que se retire del laboratorio si no cumple con estas directrices.*


Recuerde que:

- La bioseguridad es un proceso continuo, que se desarrolla a partir del autocuidado y la consciencia. Debe basarse en el contexto adecuado y desarrollarse idóneamente con el fin de proteger a quienes se encuentren expuestos, a la comunidad y al ecosistema.
- Las normas de Bioseguridad y autocuidado son de cumplimiento obligatorio, pues buscan preservar su salud e integridad y la de los demás; así como el manejo adecuado de los residuos, siendo responsable con el medio ambiente.
- Así mismo, es de carácter obligatorio el cumplimiento de la exigencia del esquema completo de vacunación para la formalización de la matrícula (Hepatitis A y B, DPT y Fiebre amarilla) de la carrera de Bacteriología.

### LAVADO DE MANOS (debe realizarse a la entrada y a la salida del laboratorio)

Fuente: Directrices de la Organización Mundial de la Salud sobre higiene de las manos en la atención Sanitaria. OMS 2005.

**1** Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos

<p><b>0</b></p>  <p>Mójese las manos.</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí.</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.</p>
<p><b>6</b></p>  <p>Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.</p>	<p><b>7</b></p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p>	<p><b>8</b></p>  <p>Enjuáguese las manos.</p>
<p><b>9</b></p>  <p>Séqueselas con una toalla de un solo uso.</p>	<p><b>10</b></p>  <p>Utilice la toalla para cerrar el grifo.</p>	<p><b>11</b></p>  <p>Sus manos son seguras.</p>